



Entspannen durch Malen mit Acryl

- Termin:** 31.03. – 02.04.2017
- Kosten:** € 220,- pro Person inkl. Vollpension im Zweibettzimmer und Material für 2 Bilder
- Referent:** Svenja Deller, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
- Organisation:** Simone Deubel

Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download unter:

www.seminarhaus-grainau.de

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München Garmisch, von dort B23 nach Grainau, am Schild "Grainau/ Eibsee/Zugspitze" biegen Sie links ab, folgen dann der Loisachstraße und biegen nach links in den Unteren Dorfplatz (Richtung Kurverwaltung) ein. Nehmen Sie nun die zweite Straße links, nach 100 m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Die zweite Hofeinfahrt führt direkt zu unserer Villa Wetterstein. Folgen Sie auch der Beschilderung "Jungbauernschule".

Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibseebus nach Grainau/Haltestelle "Unterer Dorfplatz" (Fahrzeit ca. 30 min). Von dort Richtung Kapelle und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen. (Gehzeit 2min).

Oder Sie nehmen von Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am Zugspitzbahnhof Grainau aus. Nun links die Waxensteinstraße entlang und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).



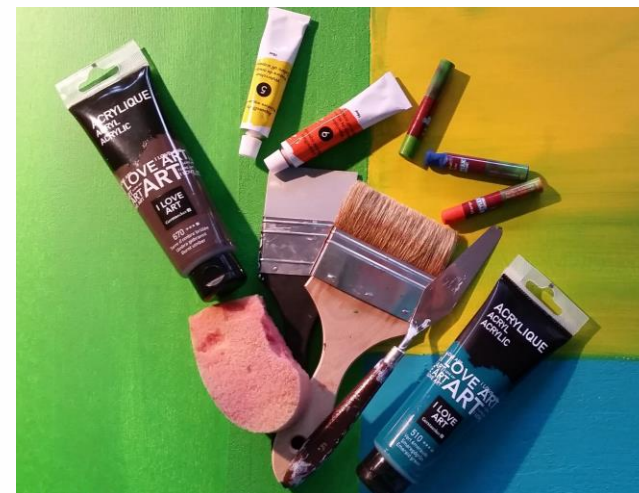
Anschrift

Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.
 Alpspitzstr. 6, 82491 Grainau
 Tel. 08821/9669760
 Fax 08821/8443



Entspannen durch Malen mit Acryl

31.03.-02.04.2017



Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung
„Entspannen durch Malen mit Acryl“
vom 31.03.-02.04.2017 an:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldeschluss 21.03.2017

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine
Absage bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarpreis:

€ 220,00 inkl. Vollpension im Zweibettzimmer u. Material für 2
Bilder

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 13.-/Nacht/je nach
Verfügbarkeit)
- Fotos von mir, die während des Seminars
entstanden sind, dürfen in den Print- und
Onlinemedien des Seminarhaus Grainau
veröffentlicht werden.
- Ich werde die Seminargebühr nach Erhalt der
Rechnung auf eines der beiden
angegebenen Konten mit Angabe der
Rechnungsnummer überweisen.

Ort, Datum

Unterschrift

Bankkonten Jungbauernschule:

Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen:

IBAN DE68 7035 0000 0000 0559 88 BIC BYLADEM1GAP

VR-Bank Werdenfels eG:

IBAN DE64 7039 0000 0000 5003 99 BIC GENODEF1GAP



Entspannen durch Malen mit Acryl 31.03.-02.04.2017

Sie suchen eine Möglichkeit kreativ zu entspannen?
Dann sind Sie hier genau richtig.

Das freie Malen schult unsere Sinne, schärft die
Aufmerksamkeit und hilft uns durch die Farben und
die Bewegung zu entspannen. Der Focus-Wechsel
hilft unseren Geist zu beruhigen und neue Kräfte zu
sammeln.

Wir malen auf Leinwände mit Acrylfarben, erfahren
wie die Farben auf uns wirken und wie uns die
Kreativität beim Entspannen hilft.

Seien Sie gespannt auf ein (ent-)spannendes
Wochenende!

Bitte mitbringen:

Alte Kleidung zum Malen

Eine alte Decke/Plane als Unterlage zum Malen
auf der Wiese

Programmablauf

(Änderungen vorbehalten)

Freitag, 31.03.2017

bis 17:30	Anreise
18:00	Abendessen
19:00	Begrüßung, Kennenlernen
	Was erwartet uns?
	Entspannter Start ins Wochenende

Samstag, 01.04.2017

8:00	Frühstücksbuffet
9:00	Einführung in die Farben-Kunde
	Kennenlernen der verschiedenen Mal-Utensilien/-Techniken
	Wie wähle ich die Farben?
	Malen auf einem Keilrahmen
12.00	Mittagessen
14.00	Malen auf einem Keilrahmen
	Impulse zum Entspannen
Nachmittag	Kaffeepause
18.00	Abendessen
Abend	zur freien Verfügung

Sonntag, 02.04.2017

8:00	Frühstücksbuffet
9:00	Wie wirken die Farben auf unser (Unter-)Bewusstsein
	Malen auf einem Keilrahmen
11:30	Seminarauswertung
12:00	Mittagessen, Abreise

Seminarkosten: € 220,-
inkl. Vollverpflegung im Zweibettzimmer und
Material für 2 Bilder.

Einzelzimmer begrenzt vorhanden - bitte vorher
reservieren; Zuschlag € 13,-/ Nacht/ je nach
Verfügbarkeit