



## Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

### Mit dem Auto:

Autobahn A95 München Garmisch, von dort B23 nach Grainau, am Schild "Grainau/ Eibsee/Zugspitze" biegen Sie links ab, folgen dann der Loisachstraße und biegen nach links in den Unteren Dorfplatz (Richtung Kurverwaltung) ein. Nehmen Sie nun die zweite Straße links, nach 100 m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Die zweite Hofeinfahrt führt direkt zu unserer Villa Wetterstein. Folgen Sie auch der Beschilderung "Jungbauernschule".

### Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibseebus nach Grainau/Haltestelle "Unterer Dorfplatz" (Fahrzeit ca. 30 min).

Von dort Richtung Kapelle und die nächste links in die Alpstizstraße abbiegen. (Gehzeit 2min).

Oder Sie nehmen von Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am Zugspitzbahnhof Grainau aus.

Nun links die Waxensteinstraße entlang und rechts in die Alpstizstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).



SEMINARHAUS  
*Grainau*



### Anschrift

**Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.**

Alpstizstr. 6, 82491 Grainau

Tel. 08821/9669760

Fax 08821/8443



Heilpflanzen für Mensch  
und Tier

28.04.-29.04.2017



Alle Seminarprogramme finden Sie auch zum Download unter:

[www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)

# Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung  
„Heilpflanzen für Mensch und Tier“  
vom 28.04.-29.04.2017 an:

Name .....

Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon/Fax .....

E-Mail .....

Anmeldeschluss 18.04.2017

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine  
Absage bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarpreis:

€ 185,00 inkl. Unterlagen und Vollpension im Zweibettzimmer

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 13.-/Nacht/je nach Verfügbarkeit)
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich werde die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung auf eines der beiden angegebenen Konten mit Angabe der Rechnungsnummer überweisen.

Ort, Datum ..... Unterschrift .....

**Bankkonten Jungbauernschule:**

Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen:

IBAN DE68 7035 0000 0000 0559 88 BIC BYLADEM1GAP

VR-Bank Werdenfels eG:

IBAN DE64 7039 0000 0000 5003 99 BIC GENODEF1GAP



## Heilpflanzen für Mensch und Tier

28.04.-29.04.2017

In dem Seminar beschäftigen wir uns mit Heilpflanzen, die uns auf dem Land im Alltag ständig begegnen. Ihre Heilwirkung ist oft unbekannt oder wieder in Vergessenheit geraten. Vielfach werden sie sogar als Unkräuter verschmäht und bekämpft. Besprochen werden Pflanzen die uns im Jahreslauf von Frühjahr bis zum Herbst begleiten.

Beginnend im Frühjahr mit Himmelsschlüssel, Pestwurz und Huflattich, dem Ruprechtskraut und Blüten und Blättern des Weißdornes. Ebenso Brennessel, Ampfer, Löwenzahn und Spitzwegerich sowie Arnika und Johanniskraut, Frauenmantel, Holunder, Engelwurz und einige mehr werden vorgestellt. Für den Haus- und Hofgebrauch wird die Herstellung von Tees, Elixieren, Ölmazeraten und Salben besprochen, evtl. mit praktischen Übungen.

Der Referent Herr Paulus arbeitet als Berater für Biologische Betriebe. Er hat langjährige Erfahrung mit verschiedensten Naturheilmethoden. Dadurch dass Herr Paulus neben seiner vielfachen Tätigkeit als Referent auch selbst einen ökologisch bewirtschafteten Milchviehbetrieb führt, haben alle seine Seminare einen hohen Praxisbezug.

### Ziel des Seminars:

Die Teilnehmer erhalten das nötige Rüstzeug, um im Anschluss an das Seminar Pflanzen für den Eigen- und Hausgebrauch sammeln und verarbeiten zu können.

## Programmablauf

(Änderungen vorbehalten)

### Freitag, 28.04.2017

bis 12:00	Anreise
12:00	Mittagessen
13:00	Grundsätzliches zum Sammeln und Verarbeiten von Heilpflanzen Herstellung von Tees, Elixieren, Ölmazeraten und Salben Praktische Übung: Herstellung einer Salbe
15:00	Kaffeepause Bei guter Witterung ggf. Exkursion zum Bestimmen und Sammeln von Heilpflanzen Frühjahrspflanzen (z.B. Pestwurz, Himmelsschlüssel, Huflattich, Löwenzahn, Brennessel, Ruprechtskraut und Giersch)
18:00	Abendessen
abends	Erfahrungsaustausch im Stüberl

### Samstag, 29.04.2017

8:00	Frühstücksbuffet
9:00	Sommer- und Herbstpflanzen (z.B. Weißdorn, Ampfer, Arnika, Spitzwegerich, Johanniskraut, Engelwurz und Frauenmantel)
11:30	Seminarauswertung
12:00	Mittagessen, Abreise

Seminarkosten: € 185,- inkl. Unterlagen und Vollverpflegung im Zweibettzimmer.

Einzelzimmer begrenzt vorhanden - bitte vorher reservieren; Zuschlag € 13,- / Nacht/je nach Verfügbarkeit