



## Erholen in Kürze vom 16.- 20 März 2018

Nehmen Sie sich ein paar Tage Zeit für sich und all das, was sonst in Ihrem Alltag zu kurz kommt. Schöpfen Sie Kraft bei Naturspaziergängen, bei Entspannungseinheiten, bei Ausflügen und einfach beim Austausch miteinander.

### Programm

#### Freitag, 16. März 2018

|                   |  |
|-------------------|--|
| 11.00 – 12.00 Uhr | Ankunft und Zimmervergabe                              |
| 12.00 Uhr         | Mittagessen an der Jungbauernschule                    |
| 13.30 Uhr         | Begrüßung und Kennenlernen                             |
| 14.30 Uhr         | Kaffee und Kuchen                                      |
| anschließend      | Dorfrundgang: <b>Einblicke in das Bergdorf Grainau</b> |
| 18.00 Uhr         | Abendessen an der Jungbauernschule                     |
| 19.00 Uhr         | Gemeinsames Singen                                     |

#### Samstag, 17. März 2018

|                 |  |
|-----------------|--|
| 7.30 – 9.00 Uhr | Frühstücksbuffet   |
| 9.00 Uhr        | Morgeneinstimmung  |
| Anschließend    | <b>Wanderung durch die eindrucksvolle Partnachklamm</b><br>oder Gondelfahrt zum Hanneslabauern |
| 12.00 Uhr       | Mittagessen beim Hanneslabauern  |
| Anschl.         | <b>Hofführung mit dem Bergbauer Hannesle</b>   |
| 15.00 Uhr       | Führung auf die Olympia-Skischanze mit Ausblick vom Schanzentisch oder Rundgang durch Garmisch |
| 18.00 Uhr       | Abendessen an der Jungbauernschule   |
| 20.00 Uhr       | Filmabend  |

#### Sonntag, 18. März 2018

|                 |  |
|-----------------|--|
| 7.30 – 9.00 Uhr | Frühstücksbuffet   |
| 9.00 Uhr        | Morgeneinstimmung  |
|                 | <b>Kreativwerkstatt:</b> Osterkerzen, Lederbeutel oder Wanderstock |
| 12.00 Uhr       | Mittagessen an der Jungbauernschule                                |
| anschl.         | Kaffee und Kuchen an der Jungbauernschule                          |
| anschl.         | <b>Historische Ortsführung mit Karl Buchwieser</b>                 |
| 18.00 Uhr       | Abendessen an der Jungbauernschule                                 |
| 19.00 Uhr       | Entspannungsabend  |

#### Seminarhaus Grainau

Jungbauernschule e.V. Alpspitzstr. 6; 82491 Grainau Tel. (08821) 966 976 0, Fax (08821) 8443  
Email: [info@seminarhaus-grainau.de](mailto:info@seminarhaus-grainau.de), [www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)

**Montag, 19. März 2018**

|                 |  |
|-----------------|--|
| 7.30 – 9.00 Uhr | Frühstücksbuffet                               |
| 9.00 Uhr        | Morgeneinstimmung                              |
|                 | <b>Gondelfahrt auf einen Aussichtsberg</b>     |
| 12.00 Uhr       | Mitgebrachte Brotzeit unterwegs                |
| nachmittags     | Kaffee und Kuchen an der Jungbauernschule      |
| 18.00 Uhr       | Abendessen an der Jungbauernschule             |
| 20.00 Uhr       | Kleine Nachtmusik – Konzert im Kurhaus Grainau |

**Dienstag, 20. März 2018**

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 7.30 – 9.00 Uhr | Frühstücksbuffet       |
| anschl.         | Abschied und Heimfahrt |

Die Teilnahme an den Programmpunkten entscheiden Sie selbst.  
Kosten für Führungen, Fahrten und Eintritte sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Bitte bedenken Sie, dass in Grainau das Wetter sehr unterschiedlich sein kann.  
Bitte mitbringen: kleiner Wanderrucksack, feste Schuhe zum Wandern / Spazieren gehen, evtl. Badesachen

Programmänderungen behalten wir uns vor, falls das Wetter nicht mitspielt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Leitung: Katharina Fichtner, Diplom Sozialpädagogin

**Seminarhaus Grainau**

Jungbauernschule e.V. Alpspitzstr. 6; 82491 Grainau Tel. (08821) 966 976 0, Fax (08821) 8443  
Email: [info@seminarhaus-grainau.de](mailto:info@seminarhaus-grainau.de), [www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)