



**Das besondere Wochenende für (Ehe-)Paare „Zeit für uns – Zeit für mehr“**

**Termin:** 19.01. – 21.01.2018

**Kosten:** € 215,- pro Person inkl. VP im Zweibettzimmer zzgl. GrainauCard/ Kurbeitrag: 5,- €

Eintritte, Fahrtkosten und die Bergfahrt auf die Zugspitze (ca. € 45,-) sind nicht im Preis inbegriffen.

**Referentin:** Heidi Haller, Dipl.-Sozialpädagogin, Landwirtin

**Organisation:** Simone Deubel

**Bitte Mitbringen:** Wanderschuhe bzw. bequeme Winterschuhe, wetterfeste Winterkleidung, Badekleidung, Sonnenbrille

Ihre Teilnahme an den Programmpunkten ist freiwillig.

Gerne können Sie vorab bei uns Massagen oder Entspannungsanwendungen buchen (z.B. für Freitagabend oder Samstagnachmittag).

Witterungsbedingte Programmänderungen sind möglich - gerne können Sie Ihre Wünsche einbringen.

**Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau**

**Mit dem Auto:**

Autobahn A95 München Garmisch, von dort B23 nach Grainau, am Schild "Grainau/ Eibsee/Zugspitze" biegen Sie links ab, folgen dann der Loissachstraße und biegen nach links in den Unteren Dorfplatz (Richtung Kurverwaltung) ein. Nehmen Sie nun die zweite Straße links, nach 100 m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Die zweite Hofeinfahrt führt direkt zu unserer Villa Wetterstein. Folgen Sie auch der Beschilderung "Jungbauernschule".

**Mit der Bahn:**

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibseebus nach Grainau/Haltestelle "Unterer Dorfplatz" (Fahrzeit ca. 30 min). Von dort Richtung Kapelle und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen. (Gehzeit 2min).

Oder Sie nehmen von Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am Zugspitzbahnhof Grainau aus. Nun links die Waxensteinstraße entlang und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).



**Anschrift**  
**Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.**  
 Alpspitzstr. 6, 82491 Grainau  
 Tel. 08821/9669760  
 Fax 08821/8443



*Zeit für uns*



Das besondere Wochenende für (Ehe-)Paare

19.01. - 21.01.2018

# Anmeldeformular

Hiermit melden wir uns verbindlich zur Veranstaltung  
„Zeit für uns – Zeit für mehr“ vom  
19.01. – 21.01.2018 an:

Name/Vorname .....

Geburtsdatum .....

Name/Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon/Fax .....

E-Mail .....

Anmeldeschluss: 08.01.2018

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.  
Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie unsere AGB und Stornobedingungen. Siehe [www.jungbauernschule.de](http://www.jungbauernschule.de).

Seminarpreis: 215,- € pro Person im Zweibettzimmer zzgl. GrainauCard/Kurbeitrag € 5,-

- Ich habe Interesse an einer Massage oder Anwendung.
- Fotos von uns, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich werde die Seminaregebühr nach Erhalt der Rechnung mit Angabe der Rechnungsnummer überweisen.
- Ich wünsche eine Abbuchung mittels Lastschrift. Das Formular erhalte ich mit der Anmeldebestätigung.

Ort, Datum ..... Unterschrift .....

## **Bankkonten Jungbauernschule:**

Kreissparkasse Garmisch-Partenkirchen:  
IBAN DE68 7035 0000 0000 0559 88 BIC BYLADEM1GAP

VR-Bank Werdenfels eG:  
IBAN DE64 7039 0000 0000 5003 99 BIC GENODEF1GAP



## **Das besondere Wochenende für (Ehe-)Paare „Zeit für uns – Zeit für mehr“**

Ein besonderes Wochenende für Paare, die sich etwas Gutes tun wollen.

Jedes Paar kennt das: Eigentlich läuft alles ganz rund, der Alltag geht uns gut von der Hand, alles funktioniert, man ist ein eingespieltes Team. Und dennoch wünscht man sich ab und zu mehr Zweisamkeit und Zeit, die man nur zusammen mit dem Partner verbringt.

In diesem Seminar können Sie die Seele baumeln lassen, ausgiebig verwöhnt werden und bei Wanderungen den Blick schweifen lassen. Hoch hinaus geht es mit einer Gondelfahrt auf Deutschlands höchsten Berg, die Zugspitze. Für Paare, die Lust haben gemeinsam dem Alltag zu entfliehen und ein paar erholsame, lustige und anregende Tage zu verbringen.

Ein kleiner Tipp: Dieses Seminar eignet sich wunderbar als Geschenk.



# Programmablauf

## **Freitag, 19.01.2018**

bis 14.00Uhr	Anreise und Zimmervergabe Kaffee und Kuchen
14.30 Uhr anschließend	Stimmungsvolle Begrüßung „Das Bergdorf Grainau in beeindruckender Landschaft“ - Spaziergang rund um das Dorf
18.00 Uhr	Abendessen warm
19.00 Uhr	Gemütliches Beisammensein im Stüberl

## **Samstag, 20.01.2018**

7.30 – 8.00 Uhr	Frühstücksbuffet
8.00 Uhr	Guten-Morgen-Runde
8.30 Uhr	Mit der Zugspitzbahn auf den Zugspitzgletscher und anschließend mit der Gondel auf Deutschlands höchsten Gipfel
mittags nachmittags	Brotzeit am Gipfel Gelegenheit zum Besuch des Zugspitzbades mit Solebecken und Alpenblick
18.00 Uhr abends	Abendessen Wohlfühl-Abend zum Seele baumeln lassen

## **Sonntag, 21.01.2018**

7.30 – 9.00 Uhr	Frühstücksbuffet
9.00 Uhr anschließend	Guten-Morgen-Runde Führung auf die Olympia- Skischanze in Garmisch- Partenkirchen
12.00 Uhr anschließend	Mittagessen im Seminarhaus Kaffee und Kuchen und gemeinsamer Abschluss