

## Zugspitzwanderung für Frauen „Einmal ganz oben sein“

Unsere Tour startet unter den beeindruckenden Südwänden der Zugspitze – im österreichischen Ehrwald. Über die Ehrwalder Alm, an der Pestkapelle vorbei bis zum Gatterl lassen wir die Natur auf uns wirken. An dieser Scharte im deutsch-österreichischen Grenzkamm können wir mit etwas Glück Murmeltiere beobachten. Weiter geht es im leichten auf und ab durch steinige Hochgebirgslandschaft zur Knorrhütte. Dort verbringen wir die Nacht. Am nächsten Tag wandern wir durch die Mondlandschaft des Zugspitzplatt zum Gletscherbahnhof der Zugspitzbahn. Abhängig von Witterung und eigener Kondition können Sie wählen zwischen dem geführten Gipfelaufstieg über den leichten Klettersteig (ca. 1,5 Std) oder der bequemen Auffahrt mit der Gletscherseilbahn auf den Gipfel. Das Gefühl ganz oben zu sein, die Fernsicht und die schmackhafte Brotzeit belohnen für den gegangenen Weg. Mit der Gondel geht's dann wieder hinunter in das Tal.

### Anforderung:

Körperliche Fitness für ca. 5 Stunden tägliche Gehzeit und Trittsicherheit.

**Termin:** 27.06. – 29.06.2018

**Kosten:** € 255 inkl. 2 Übernachtungen im Zweibettzimmer/MBZ und Lager, Halbpension und Lunchpaket sowie der Talfahrt mit der Seilbahn

**Leitung:** Simone Deubel  
TC Bergsteigen

## Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

### Mit dem Auto:

Autobahn A95 München Garmisch, von dort B23 nach Grainau, am Schild "Grainau/ Eibsee/Zugspitze" biegen Sie links ab, folgen dann der Loisachstraße und biegen nach links in den Unteren Dorfplatz (Richtung Kurverwaltung) ein. Nehmen Sie nun die zweite Straße links, nach 100 m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Die zweite Hofeinfahrt führt direkt zu unserer Villa Wetterstein. Folgen Sie auch der Beschilderung "Jungbauernschule".

### Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibseebus nach Grainau/Haltestelle "Unterer Dorfplatz" (Fahrzeit ca. 30 min). Von dort Richtung Kapelle und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen. (Gehzeit 2min).

Oder Sie nehmen von Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am Zugspitzbahnhof Grainau aus. Nun links die Waxensteinstraße entlang und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).



SEMINARHAUS  
Grainau

### Anschrift

**Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.**  
Alpspitzstr. 6, 82491 Grainau  
Tel. 08821/9669760  
Fax 08821/8443



## Zugspitzwanderung für Frauen



27.06. - 29.06.2018

# Ablauf

## **Mittwoch, 27.06.2018**

17.30 Uhr Anreise und Zimmervergabe  
18.00 Uhr Abendessen warm  
19.00 Uhr Begrüßung und Kennenlernen  
Infos und Tipps zur Tour

## **Donnerstag, 28.06.2018**

7.30 Uhr Frühstücksbüffet  
8.30 Uhr Aufbruch nach Ehrwald und dort Start unserer Wanderung  
mittags Brotzeit unterwegs  
Wir wandern und genießen die Landschaft  
nachmittags Ankunft an der Knorrhütte  
abends Abendessen  
Gemütlicher Hüttenabend  
Übernachtung im Zimmerlager

## **Freitag, 29.06.2018**

morgens Hüttenfrühstück  
anschließend Durch eindrucksvolle Hochgebirgs-Landschaft Wanderung zum Gletscherbahnhof der Zugspitzbahn

Abhängig von Witterung und eigener Kondition können Sie über einen leichten Klettersteig (ca. 1,5 Std) oder mit der Gipfelseilbahn die letzten Meter nach oben zurücklegen.

ganz oben: Gipfel-Brotzeit und Genießen  
nachmittags: Talfahrt mit der Gondel nach Ehrwald  
ca. 16 Uhr Abschluss und Verabschiedung in Ehrwald

Änderungen der Tour, z.B. aufgrund der Witterung oder besonderen Ereignissen vorbehalten.



**Wandern ist leise  
Wandern macht ruhig  
Wandern reduziert unsere Gedanken  
auf das Wesentliche**

Bei Fragen zur Ausrüstung oder zu den Voraussetzungen zur Teilnahme können Sie gerne vorab mit der Referentin Simone Deubel im Seminaeraus Grainau telefonieren.  
Tel. 08821 – 966976-0

# Voraussetzungen für die Teilnahme

- Körperliche Fitness und Kondition um bis zu 5 Stunden (ca. 1000 Höhenmeter) mit Rucksack im Gebirge aufsteigen zu können
- Gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer müssen vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.
- Trittsicherheit
- Wandererfahrung in den Bergen ist hilfreich

# Ausrüstungsliste

- Berg- oder Trekking-**Stiefel** mit Profilsohle (am besten knöchelhoch)
- Geeignete Socken
- guter Rucksack mit Regenhülle oder mit wasserdichtem Beutel
- Regenjacke und Regenhose oder Poncho
- Lange Hose; evtl. kurze Hose
- Wechselwäsche
- Warmer Pullover oder Fleece-Jacke
- Kopfbedeckung für Sonne und Kälte
- dünne Handschuhe
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Trinkflasche mindestens 1 Liter
- Hüttenschlafsack oder Bettbezug
- Waschzeug
- Evtl. benötigte Medikamente
- Evtl. Regenschirm
- Evtl. Teleskop-Wanderstöcke
- Falls vorhanden: DAV Ausweis