



Das 1x1 für Bergwanderungen Sicher draußen unterwegs

- Termin:** 01.07. – 03.07.2024
Fr 18 Uhr – So 13 Uhr
- Kosten:** € 240 inkl. Vollpension
im Zweibettzimmer
Evtl. Fahrtkosten sind
nicht im Preis inbegriffen
- zzgl.:** Gästekarte € 7
- Referentin:** Simone Deubel
Trainerin C Bergsteigen,
Diplom-Sozialpädagogin

Bitte mitbringen:

- Wetterfeste Kleidung
- Sonnenschutz: Brille, Creme und Kopfbedeckung
- Wanderschuhe
- Geeignete Socken
- Tagesrucksack
- Trinkflasche
- Brotzeitbox
- evt. Regenschirm
- evt. Teleskop-Wanderstöcke

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf

www.seminarhaus-grainau.de

Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

Mit dem Auto:

Autobahn A95 München Garmisch, von dort B23 nach Grainau, am Schild "Grainau/ Eibsee/Zugspitze" biegen Sie links ab, folgen dann der Loisachstraße und biegen nach links in den Unteren Dorfplatz (Richtung Kurverwaltung) ein. Nehmen Sie nun die zweite Straße links, nach 100 m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Die zweite Hofeinfahrt führt direkt zu unserer Villa Wetterstein. Folgen Sie auch der Beschilderung "Jungbauernschule".

Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibseebus nach Grainau/Haltestelle "Unterer Dorfplatz" (Fahrzeit ca. 30 min). Von dort Richtung Kapelle und die nächste links in die Alpspitzstraße abbiegen. (Gehzeit 2min).

Oder Sie nehmen von Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am Zugspitzbahnhof Grainau aus.

Nun links die Waxensteinstraße entlang und rechts in die Alpspitzstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).



SEMINARHAUS
Grainau

1

Anschrift

Seminarhaus Grainau Jungbauernschule e.V.
Alpspitzstr. 6, 82491 Grainau
Tel. 08821/9669760
Fax 08821/8443



SEMINARHAUS
Grainau

Sicher draußen unterwegs



Das 1x1 für Bergwanderungen

01.07. – 03.07.2024

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar
Das 1x1 für Bergwanderungen 01.07. – 03.07.2024

Name/Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Fax

E-Mail

Anmeldeschluss: 14. Juni 2024

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarpreis: € 240 inkl. Vollpension im Zweibettzimmer
zzgl. € 7 Gästekarte

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 13/Nacht - je nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich werde die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung überweisen.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer*innen übermittelt werden.

Sonstiges:

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe www.jungbauernschule.de).

Ort, Datum

Unterschrift

Das 1x1 für Bergwanderungen „Sicher draußen unterwegs“

Von Ausrüstung über Orientierung bis zum Zwiebelprinzip – in diesem Seminar erfahren Sie alles Wichtige für eigenständige Wandertouren im Gebirge. Bei kleinen Wanderungen in der Zugspitzlandschaft können Sie das Gelernte praktisch umsetzen und ihre persönliche Einschätzung im Wandern (Höhenmeter, Trittsicherheit, Kondition) stärken.

Inhalte sind:

- Zweckmäßige Ausrüstung
- Wetterkunde
- Tourenplanung
- Selbsteinschätzung
- Gehtechnik
- Orientierung mit Karte und GPS
- Alpine Gefahren
- Natur im Gebirge.



Programm

Montag, 01.07.2024

Bis 18.00 Uhr	Anreise und Zimmervergabe
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Begrüßung, Kennenlernen und Einstieg ins Thema

Dienstag, 02.07.2024

7.30 – 9.00 Uhr	Frühstücksbuffet
9.00 Uhr	Touren-Vorbereitung
anschließend	Aufbruch zu eigenständig geführten Tour in der Zugspitzregion
mittags	Brotzeit unterwegs
nachmittags	Seminar
18.00 Uhr	Abendessen
abends	Gemütliches Beisammensein

Mittwoch, 03.07.2024

7.30 – 9.00 Uhr	Frühstücksbuffet
9.00 Uhr	Seminar und praktische Übungen
	Gemeinsamer Abschluss
12.00 Uhr	Mittagessen
ca. 13.00 Uhr	Heimreise

