



# Abenteuer Mädchen

für Mädchen ab 13 Jahre

„Weck, was in Dir steckt!“ – so lautet das Motto der Woche.

Ein Mix aus Bergerlebnis, chillen und Aktion warten auf dich: der Eibsee, Fernsicht genießen, eine Wanderung mit Lamas und Alpakas, die Bergnatur kennenlernen, Boot fahren, schwimmen, der Kletterwald, Lagerfeuer, selbstgemachte Pizza aus dem Holzbackofen, Eis essen und viel Spaß erwarten dich in dieser Woche.

Auf geht's nach Grainau und erlebe zusammen mit anderen Mädchen unvergessliche Sommertage.

- Termin:** 04.08. - 09.08.2024  
So 12 Uhr - Fr 13 Uhr
- Kosten:** € 320 inkl. Vollpension im MBZ und Programm
- Zzgl.:** Gästekarte € 7,50 bzw. € 17,50 ab 16 J.
- Referentinnen:** Luci Römer (Soziale Arbeit BA) und und Nazli Benal
- Organisation:** Simone Deubel
- Anmeldeschluss:** 19.07.2024

Gefördert: Kinder- und Jugendplan des Bundes (KJP)

## Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

### Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter [www.eibseebus.de](http://www.eibseebus.de)). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpstizstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter [www.zugspitze.de/oefnungszeiten](http://www.zugspitze.de/oefnungszeiten)). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpstizstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

### Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahndreieck B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/ Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpstizstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Jungbauernschule“.



### Anschrift

**Seminarhaus Grainau**  
 Jungbauern-, Jungbäuerinnenschule e.V.  
 Alpstizstraße 6 | Tel. 08821/ 966 976 0  
 82491 Grainau | Fax 08821/ 966 976 29  
[info@seminarhaus-grainau.de](mailto:info@seminarhaus-grainau.de)  
[www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)



## Abenteuer Mädchen



04.08. - 09.08.2024

# Programm

## Sonntag, 4. August

bis 12 Uhr	Anreise
12 Uhr	Mittagessen
13 Uhr	Kennenlernen beim Kuchenessen
anschließend	<b>Zugspitzbad mit Riesenrutsche</b>
18 Uhr	Abendessen
19 Uhr	Spiel und Spaß zum Kennenlernen

## Montag, 5. August

8 - 9 Uhr	Frühstücksbuffet
9 Uhr	Mit der Zugspitzbahn nach Garmisch-Partenkirchen: Exkursion durch die <b>eindrucksvolle Partnachklamm</b>
mittags	Lunchpaket
nachmittags	<b>„Garmisch erkunden“</b> Eis essen, ...
18 Uhr	Abendessen
abends	Chillen, Musikhören, entspannen...

## Dienstag, 6. August

8 - 9 Uhr	Frühstücksbuffet
9 Uhr	<b>Den blaugrünen Eibsee erkunden</b> , baden, Boot fahren....
mittags	Lunchpaket - Picknick am See
nachmittags	Kreativwerkstatt für Future
18 Uhr	Abendessen
Abends	Filmabend

## Mittwoch, 7. August

8 - 9 Uhr	Frühstücksbuffet
9 Uhr	Aufbruch zur Lama-Weide
9.30 Uhr	<b>Wir wandern mit Lamas und Alpakas</b>
12 Uhr	Mittagessen
nachmittags	Feuer-Workshop
18 Uhr	Abendessen
abends	Zur freien Verfügung

## Donnerstag, 8. August

8- 9 Uhr	Frühstücksbuffet
9 Uhr	<b>Kletterwald am Wank</b>
mittags	Brotzeit draußen
nachmittags	Unterwegs am Atemweg
18 Uhr	<b>Selbstgemachte Pizza</b> aus dem Holzbackofen
abends	Abschlussabend am Lagerfeuer

## Freitag, 9. August

8 - 9 Uhr	Frühstücksbuffet
9 Uhr	<b>Wellness</b> Ausklingen der gemeinsamen Woche
12 Uhr	Mittagessen
13 Uhr	Heimreise

Programmänderungen vorbehalten

## Bitte bringe mit:

- Badebekleidung
- Wetterfeste Kleidung
- Feste Schuhe (falls vorhanden  
Bergschuhe)
- Kleiner Rucksack
- Sonnenschutz (Brille, Cap, Creme)
- Trinkflasche
- Brotzeitbox
- Ausweis
- Versichertenkarte für  
Krankenversicherung
- Impfpass (gerne auch Kopie)
- Kleidung, die beim Arbeiten mit Farbe  
dreckig werden darf

Abenteuer Mädchen ist eine Veranstaltung zur Bildung für nachhaltige Entwicklung, mit dem Ziel die Naturwert zu schätzen und als schützenswertes Gut zu begreifen

Das Seminar wird gefördert durch

