



# Schachenwanderung für Frauen

Bildung & Erlebnis an der Zugspitze

## Wichtige Informationen im Überblick:

- Termin:** 18.08. – 20.08.2024
- Kosten:** € 230 inkl. Halbpension mit Lunchpaket im Zwei-/Mehrbett-Zimmer  
Fahrtkosten und Eintritte sind nicht im Preis inbegriffen
- Leitung:** Heidi Haller, Sozialpädagogin, Landwirtin
- Orga:** Simone Deubel

### Bitte mitbringen:

Rucksack (mit wasserdichtem Beutel oder Regenhülle), Wanderschuhe, Wechselwäsche, Wasserflasche, Regenbekleidung: Jacke und Hose oder Poncho, evtl. Regenschirm, Sonnenschutz (Brille und Creme), Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte, evtl. Medikamente

### Falls vorhanden:

(Teleskop-)Wanderstöcke

## Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhaus Grainau

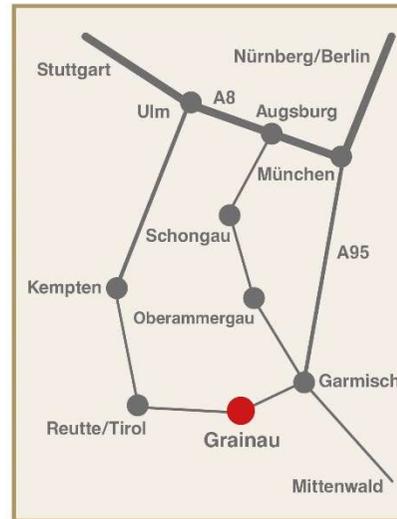
### Mit der Bahn:

Vom Bahnhof Garmisch-Partenkirchen nehmen Sie den Eibsee Bus bis zur Haltestelle „Grainau, Dorfplatz Untergrainau“ (Fahrzeit ca. 30 min, Fahrplan unter [www.eibseebus.de](http://www.eibseebus.de)). Von dort der Straße Richtung Kapelle folgen und die nächste links in die Alpstizstraße abbiegen (Gehzeit ca. 5 min).

Oder Sie nehmen ab Bahnhof Garmisch-Partenkirchen die Zugspitzbahn und steigen am „Grainau Zugspitzbahnhof“ aus (Fahrzeit 15 min, Fahrplan unter [www.zugspitze.de/oefnungszeiten](http://www.zugspitze.de/oefnungszeiten)). Nun links die Waxensteinstraße ortseinerwärts gehen und rechts in die Alpstizstraße einbiegen (Gehzeit ca. 7 min).

### Mit dem Auto:

Autobahn A95 München-Garmisch. Ab Autobahnende B23 nach Grainau, am Schild „Grainau/ Eibsee/Zugspitze“ links abbiegen und der Loisachstraße folgen. Am Unteren Dorfplatz links abbiegen (Richtung Kurverwaltung) und die zweite Straße links in die Alpstizstraße einbiegen. Nach 100m auf der rechten Seite finden Sie das Seminarhaus Grainau. Folgen Sie auch der Beschilderung „Jungbauernschule“.



# Schachenwanderung für Frauen



## Anschrift

**Seminarhaus Grainau**  
 Jungbauern-, Jungbäuerinnenschule e.V.  
 Alpstizstraße 6 | Tel. 08821 / 966 976 0  
 82491 Grainau | Fax 08821 / 966 976 29  
[info@seminarhaus-grainau.de](mailto:info@seminarhaus-grainau.de)  
[www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)

**Wichtig:** Die Gehzeit zum Schachen beträgt in etwa 4,5 Stunden. Insgesamt werden an diesem Tag ca. 1.000 Höhenmeter bewältigt. Gesundheit und gute Grundkondition sind erforderlich. Gesundheitlich eingeschränkte Teilnehmer müssen vorher mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

18.08. – 20.08.2024

# Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung  
„Schachenwanderung für Frauen“ vom 18.-20.08.2024 an:

Name .....

Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon/Fax .....

E-Mail .....

Anmeldefrist: 8. August 2024

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage  
bis etwa 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn vor.

Seminarkosten: € 230 im Zwei-/Mehrbett-Zimmer  
inkl. Halbpension + Lunchpaket

- Ich möchte ein EZ (Zuschlag € 18/Nacht - nur nach Verfügbarkeit).
- Fotos von mir, die während des Seminars entstanden sind, dürfen in den Print- und Onlinemedien des Seminarhaus Grainau veröffentlicht werden.
- Ich überweise die Seminargebühr nach Erhalt der Rechnung.
- Ich willige ein, dass meine Kontaktdaten zum Zwecke von Bildung von Fahrgemeinschaften an andere Seminarteilnehmer\*innen übermittelt werden.

Sonstiges:.....

Ich erkläre hiermit die nach § 3a des EKD-Datenschutzgesetzes erforderliche Einwilligung zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten durch das Seminarhaus Grainau ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie für eigene Veranstaltungshinweise. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die allgemeinen Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen an (siehe [www.jungbauernschule.de](http://www.jungbauernschule.de)).

Ort, Datum .....

Unterschrift .....

# Schachenwanderung für Frauen

## 18.08. – 20.08.2024

Der Schachen ist ein Ort mit einer einzigartigen Ausstrahlung - was sicherlich König Ludwig II. dazu bewogen hat, genau dort sein Jagdschloss zu errichten und sich in eine einsame Märchenwelt aus 1001 Nacht zurückzuziehen.

Der Alpengarten am Schachen mit über 1000 Pflanzenarten aus den verschiedensten Bergregionen lädt zum Staunen ein.



Wir haben diese Schachenwanderung bewusst für Frauen geschrieben, da Frauen manches mit anderen Augen sehen und auch der sportliche Aspekt einer Bergwanderung meist eher im Hintergrund steht.

Wir wollen daher auch nicht so schnell wie möglich den Gipfel stürmen, sondern lassen uns Zeit, die Bergwelt auf uns wirken zu lassen.

Unterwegs werden wir oft innehalten, den Blick schweifen lassen, das eine oder andere Liedchen singen, die Füße im klaren Bergwasser baden und zwischendrin herzlich Brotzeit machen. Zeit für Natur, für Lachen, für Freundschaft und für sich selbst.

# Programmablauf

(witterungsbedingte Änderungen vorbehalten)

## Sonntag, 18.08.2024

bis 17.30 Uhr	Anreise und Zimmerverteilung
18.00 Uhr	Warmes Abendessen
anschließend	Begrüßung, Kennenlernrunde, Informationen zur Wanderung, Abendspaziergang zum Badersee

## Montag, 19.08.2024

7.00 Uhr	Frühstück
7.45 Uhr	Abfahrt ins Elmatal, von dort Beginn der Wanderung über den „Königsweg“ zum Königshaus am Schachen
mittags	Brotzeit unterwegs
nachmittags	Besichtigung des Königshauses
abends	Abendessen im Berggasthof Schachenhaus
anschließend	„Wohlfühlen am Berg“ und gemütliches Zusammensein mit „Wein, Weib und Gesang“
nachts	Übernachtung auf der Hütte in Mehrbettzimmern

## Dienstag, 20.08.2024

6.00 Uhr	Sonnenaufgangswanderung zum Frauenalpl (nur für Frühaufsteherinnen)
8.00 Uhr	Berghütten-Frühstück
9.00 Uhr	Führung im Botanischen Alpengarten
	Abstieg über Almwiesen und Bergwald
nachmittags	Verabschiedung und Heimreise

*Nach Rücksprache ist auch eine zusätzliche  
Übernachtung an der Jungbauernschule möglich.  
Unser aktuelles Hygienekonzept finden Sie unter  
[www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de).*